

Balade spirituelle à Mignaloux-Beauvoir

La communauté locale de Mignaloux-Beauvoir propose durant ce temps de Carême de se retrouver le samedi 26 mars pour une balade spirituelle en nature entre Mignaloux et le jardin du Deffend. « Spirituelle » car nous allons nous recentrer sur Dieu, et « en nature » car nous allons être en communion avec la création qui nous entoure. L'invitation est lancée à toute la paroisse de la Trinité.

Le Carême est un temps de conversion mais prenons-nous vraiment le temps de regarder ce qui nous entoure, de remercier Dieu, de le prier, de changer et d'agir ? Le Carême est un temps d'arrêt mais également de mise en mouvement. Avec cette balade spirituelle, c'est un parcours de réflexion intérieur et d'échanges qui est proposé : je rends grâce de ce que j'ai, j'exprime mes peines et mes sentiments, j'observe le monde et je demande pardon et enfin je peux agir.

La communauté locale de Mignaloux s'appuie sur une proposition élaborée par Le CCFD-Terre Solidaire en association avec Eglise Verte. ([Voir le site du CCFD](#))

Nous nous retrouverons en groupe devant l'église de Mignaloux pour nous rendre au jardin du Deffend, distant de deux kilomètres. Nous pourrons aussi prendre des temps personnels, de marcher ou de rester sur place. Il ne faudra pas hésiter à prendre des temps de silence. Pas de règles. Juste que ce temps soit vraiment une pause dans notre semaine, apporte bien être et soit un levier puissant de reconnexion, de conversion et d'action. Puis tous les groupes seront invités à retourner à l'église.

Conseils pratiques : Rendez-vous à 15 h 15 devant l'église de Mignaloux, puis départ par petits groupes vers le Domaine universitaire du Deffend.

Retour à partir de 17h. Temps convivial à 17 h 30 dans le jardin du presbytère de Mignaloux. Pour ceux qui le souhaitent, messe à 18 h 30.

S'inscrire avant le mercredi 23 mars auprès d'Anne-Sophie Lafay, déléguée pastorale de la communauté locale de Mignaloux-Beauvoir, nicolas.lafay@orange.fr ou tel. 06.81.81.66.26.