

« Nous avons passé 4 merveilleuses soirées, qu'il est rare de notre époque de pouvoir passer des moments improvisés où on ne sait pas qui on va rencontrer. La magie de la rencontre a fonctionné, c'était notre première année et nous savions que le Seigneur était là au milieu de nous et que nous n'avions que du bon à en attendre. »

Nous avons fait plein de connaissances le dimanche ou ailleurs, nous avons plaisir à nous croiser, à échanger quelques mots amicaux.

L'an prochain, nous espérons pouvoir nous inscrire à nouveau.

Grand merci pour cette belle organisation. »

Geneviève et Rémy

« Effectivement nous avons créé des liens nouveaux avec quelques paroissiens de St Paul et aussi approfondi d'autres, avec une meilleure connaissance mutuelle et des liens simplifiés et plus proches. Cela a toujours été chaleureux, ouvert et simple.

Surtout les échanges ont pu être profonds parce que les accueillants ont eu une vigilance exprimée au début de chaque rencontre pour donner la couleur afin que les échanges soient de qualité, et que chacun ait sa place... »

Rémi et Anne

« Nous avons beaucoup apprécié les repas 4\*4. Cela nous a permis de faire connaissance avec des personnes avec qui nous n'aurions pas eu spontanément des échanges. Maintenant à la sortie de la messe, nous connaissons quelques personnes... »

Thierry et Alexandrine

« Les repas 4x4 c'est rencontrer des visages aperçus pendant nos célébrations. Chaque repas par sa qualité d'écoute est l'occasion de faire connaissance et d'échanger sur des sujets variés, source d'enrichissement. Les visages, croisés autrefois, sont devenus des personnes. ... »

Marie Colette et François



**AVEC LES REPAS 4X4, NOUS VOUS PROPOSONS D'OSER LA RENCONTRE**

ET DE REDONNER UN SENS AUX MOTS « COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE ». NOUS VOUS INVITONS À MIEUX CONNAÎTRE CELUI QUI PARTAGE LE BANC PAROISSIAL ET À ACCUEILLIR LES NOUVEAUX ARRIVANTS.

**« Ils fréquentaient assidûment le Temple, ils rompaient le pain dans les maisons, ils prenaient leurs repas avec allégresse et simplicité de cœur »**  
**Ac2, 46**

- **Redonner un sens** au mot « communauté chrétienne » Saint Paul grâce à des repas partagés. Oser la rencontre pour tisser des liens, renforcer notre fraternité et notre communauté
- **Connaître les personnes** qui partagent nos bancs, et pas seulement leur visage.
- **Partager et nous enrichir** des autres, casser la barrière de l'inconnu, se rencontrer et partager notre histoire, nos expériences, nos points communs et nos diversités pour en ressortir grandis et heureux.
- **Accueillir** plus rapidement les nouveaux arrivants.
- **Associer des conjoints** parfois en retrait sur l'engagement religieux ou tout simplement la foi.

## Qu'est-ce que les repas 4 x 4 ?

- Ce sont des repas, temps de convivialité, partagés entre 4 couples (et/ou équipes de 2 personnes seules) 4 fois dans l'année.

Au bout d'une année, cela vous aura permis de rencontrer ou de connaître un peu mieux 24 personnes, pour le modique engagement de 4 repas dont un seul chez soi !

## **Faire connaissance et devenir plus proches, tels sont les objectifs du « repas 4 x 4 ».**

Nous vous invitons à nous rejoindre pour partager ce qui fait la joie ou peut-être la difficulté de notre quotidien, et permettre à la communauté chrétienne d'aller plus loin en nous connaissant mieux.

Notre proposition s'adresse aux chrétiens, qu'ils soient pratiquants réguliers ou occasionnels.

Découvrir ensemble la richesse de nos vies est toujours un pas vers plus d'unité fraternelle, d'ouverture, d'amitié et de joie !

### Comment cela fonctionne-t-il ?

1. Il faut s'inscrire par couple ou par équipe de 2 personnes
2. Vous recevrez une circulaire vous indiquant pour chaque repas les convives tirés au sort et différents à chaque repas. Cette circulaire fixe également la période conseillée pour chacun des 4 repas (De novembre à juin).
3. Ceux qui reçoivent sont responsables du repas. Ils contactent un mois environ à l'avance les autres pour finaliser la date et l'heure du repas.
4. Pour chaque repas, les rôles des différents convives sont prédéterminés :
  - l'hôte qui reçoit pourvoit au plat principal et aux boissons,
  - la 2<sup>e</sup> équipe apporte l'entrée,
  - la 3<sup>e</sup> s'occupe du fromage et du pain,
  - et la dernière équipe clôture par le dessert !

Bien entendu, les rôles changent à chaque repas, ce qui fait qu'en fin d'année après 4 repas chacun a occupé tous les rôles.

Vous n'avez pas de place pour recevoir à votre tour ? Dites-le simplement. Vous amènerez le repas chez l'un des autres couples.

Chacun respectant son engagement, c'est très simple !

### Concrètement

Nous sommes à votre disposition pour plus d'explications (voir plus loin nos coordonnées). Ceux qui sont d'ores et déjà emballés par cette proposition peuvent bien sûr s'inscrire tout de suite.

Ceux qui souhaitent réfléchir, trouveront ci-dessous le coupon d'inscription avec nos coordonnées (un mail peut suffire).

Pour que les repas puissent commencer au plus tôt, **la clôture des inscriptions est fixée au 8 octobre 2023.**

Attention, il nous faut un minimum de 16 équipes pour pouvoir instaurer les rotations. Au-delà il faut des multiples de 4, par exemple 20 équipes, ou 24 etc. Pour les derniers inscrits qui malheureusement ne rentreraient pas dans un multiple de 4, une liste d'attente est constituée. (Pour des raisons d'organisation, il ne peut y avoir d'inscription en cours d'année)

Si vous n'avez pas de moyen de locomotion, n'hésitez pas à vous inscrire, il y aura surement une personne dans votre groupe pour venir vous chercher.

La répartition sera envoyée par mail ou sous enveloppe début octobre.

### Inscription par mail :

- Marynou ALLIAT GARCIA : marynou\_alliatgarcia@hotmail.fr

- Jean SOUVILLE : jean.souville@gmail.com

- **Ou déposer le bulletin au presbytère de St Paul**

**Inscrivons-nous nombreux pour un brassage stimulant !  
Faites vite ! Venez nous rejoindre !**

### **Bulletin d'inscription à remettre avant le 8 octobre 2023**

✂ ✂

### **S'inscrivent pour les repas 4 X 4**

**Un couple ou équipe de deux personnes pour : un repas en novembre-décembre, un en janvier-février, un en mars-avril et un en mai.**

1.Mme/M : .....

Adresse : .....

Tél. : .....

e-mail : .....

2.Mme/M : .....

Adresse : .....

Tél. : .....

e-mail : .....

